

## Shambhala: el sistema de sanación multidimensional

### Nivel 1



“¡Shambhala significa amor incondicional!

Shambhala es un regalo de Dios y mío, Germain. No es sólo un sistema de sanación, sino también una forma de acelerar el desarrollo espiritual. Se ha añadido mucha información sobre el método Reiki tal y como era enseñado por el Maestro Usui. Por eso prefiero llamar a este método Shambhala.

Una vez que has sido iniciado en Reiki, lo estarás para siempre. Todos vosotros habéis sido sintonizados en vidas previas al rayo de Reiki y todos habéis venido para reactivar vuestra memoria. Al usar el método Shambhala en ti y en otros, te iluminarás. El sistema Atlante en su mayoría ha estado desaparecido durante miles de años. Ahora lo estoy introduciendo de nuevo.

La tierra está cambiando y ha tomado la decisión de convertirse en un todo unificado. Lo hará con o sin vosotros. Podéis ayudarla con su sanación y la de sus habitantes. Entonces, la transición será más suave. Usad el regalo que os he brindado para su equilibrio y el vuestro. Este caminar en la luz os traerá libertad. Libertad del miedo, libertad de la enfermedad y de la muerte. Y si lo eliges, ser inmortal. Tu cuerpo será transformado en luz. Es tu derecho de nacimiento, así que toma tu libertad y sé íntegro. Siempre estoy a vuestro servicio.”

Yo soy el Maestro Ascendido Germain.

16 de marzo 1996

## John Armitage



John es Licenciado en Medicina Homeopática, Maestro de Shambhala/Reiki, sanador y profesor. También trabaja con Feng Shui, gemoterapia, esencias florales, cristales y música para activar el chakra corazón. Es un sanador que trabaja con la rejilla planetaria y las puertas estelares. Viaja alrededor del mundo impartiendo talleres que son siempre canalizaciones de los Maestros Ascendidos.

También se le conoce con los nombres espirituales de Hari Das y Ashtar Melquisedec (también sólo Maestro Das). Hari Das ha dedicado su vida a ayudar a la Madre Tierra y a sus habitantes a sanarse. Es uno de los cinco seres de Luz de la Conciencia de Melquisedec en la tierra. Hari Das y los otros cuatro seres de Luz están aquí para colaborar con la Ascensión de la Madre Tierra y de toda la humanidad a través del amor incondicional y la ciencia del Mercaba.

Cuando no está viajando reside en las Tierras Altas de Escocia. Su página web <http://www.mahatma.co.uk> está llena de información sobre todo lo anterior además de canalizaciones de los Maestros y otros.

## Maestro Mikao Usui



El Dr. Usui dedicó su vida a enseñar la verdad antigua. Sin su perseverancia y disciplina hoy no tendríamos acceso a las bendiciones del rayo Reiki. Nuestras vidas se enriquecerán gracias a su labor de amor por la humanidad. Su dedicación como trabajador de la luz aún destaca en el camino espiritual del Reiki.

Nació el 7 de febrero de 1802 y murió el 16 de Octubre de 1883, fechas sin confirmar.

## ¿Qué es el Reiki Shambhala?

(Original de John Armitage/ Hari Das Melquisedec)

El arte de imponer las manos es tan viejo como Matusalén. La gente lo ha estado haciendo desde el principio de los tiempos. Poner las manos sobre alguien que está herido o no está bien es un instinto natural. Las madres son un buen ejemplo de ello. Cuando un niño se hace daño, la madre a menudo coloca sus manos en la zona dañada. El contacto humano conlleva unos cuidados y amor sanadores. Esta energía ha sido llamada de muchas formas: Chi en la China, Prana en la India, Ruach en hebreo y Reiki en Japón.

Esta energía es la energía natural usada por los practicantes de Shambhala y Reiki. El sanador Shambhala tiene acceso a esta energía de un modo más poderoso porque las iniciaciones que recibe limpian los bloqueos de los canales energéticos del cuerpo. Las iniciaciones también contribuyen a un aumento de las energías vitales del propio sanador y conectan a la persona a la fuente de Shambhala/Reiki. El sanador puede llamar a esta fuente como le plazca: la energía de la diosa, dios, la fuente primigenia, etc. Shambhala no está de ningún modo conectado con religión alguna. Así que, por favor, llama a esta energía como desees. Yo personalmente me refiero a esta fuente como la Divinidad Madre/Padre.

La iniciación no es una sesión de sanación. Las iniciaciones realzan nuestras habilidades para sanarnos a nosotros mismos y a otros. La persona recibe un regalo mágico proveniente de la Fuente. Después de recibir Shambhala lo único que hay que hacer es poner las manos sobre sí mismo u otra persona y decir para uno mismo ó en voz alta “Shambhala on” y la energía fluirá.

Cuando comiences a practicar, puedes experimentar ciertas cosas que no habías notado con anterioridad. Hay personas que sienten más que otras. Puede que no sientas nada, pero sin embargo estas canalizando la energía. O puedes sentir calor u hormigueo en las manos. Es como conectarse. Cada vez que pones tus manos en ti mismo o en otros, la energía estará ahí disponible.

Shambhala no está reservado únicamente para aquellos que desean ser sanadores. También es para la gente que quiere equilibrarse. Las iniciaciones de Shambhala hacen posible que te puedas sanar a ti mismo, física y espiritualmente. Es un método práctico para romper con patrones de hábitos y adicciones, para sanarte a un nivel mental y emocional. Sería aconsejable que aquella gente que sufre de mala salud y de desequilibrios mentales se iniciase en Shambhala. La autosanación se simplifica al usar las posiciones de manos enseñadas posteriormente. Estas posiciones se usan para sanar a otros también. Después de recibir tu iniciación es una buena idea hacerse a uno mismo una sesión de sanación diariamente y en la medida de lo posible practicarlo con otras personas también. Esto te ayudará a acomodarte a la energía y a acostumbrarte a ella. Este proceso te puede llevar un mes más o menos. Las posiciones de manos son únicamente una guía; usa tu intuición una vez que te sientas cómodo para saber dónde colocar tus manos y durante cuánto tiempo. A menudo notarás que la energía dejará de fluir cuando tienes que cambiar de posición. Tan pronto como la energía de la Tierra se acelere, lo que está sucediendo diaria y rápidamente, se requerirá menos tiempo para transmitir la energía. Hoy en día la parte de la imposición de manos de la mayoría de las sesiones puede completarse en cinco minutos.

El uso de Shambhala para curar un problema a menudo nos guía a la sanación de otros problemas. El dolor se siente a menudo en un sitio del cuerpo completamente diferente a aquel en el que está la enfermedad. Por ejemplo, los dolores de cabeza a menudo son derivados del estrés emocional. Entonces, al sanar el dolor de cabeza las emociones también podrán ser sanadas. Debemos saber como practicantes de Shambhala que la mayoría de las enfermedades que padecemos en lo físico tienen como raíz los cuerpos emocionales y mentales. Si eliminamos la causa, el efecto simplemente acaba desapareciendo. Como sanadores deberíamos animar a la gente a expresarse, porque así les ayudaremos a descubrir la fuente de sus dolencias.

Podríamos oír algunas historias terribles, pero no deberíamos reaccionar ante ellas. Debemos transmutar la energía del miedo en amor personificando el amor nosotros mismos. Esto significa que les apoyemos ofreciéndoles amor. Haciendo esto les permitimos encontrar qué es lo que no funciona, algo que puede venir sucediendo durante vidas pasadas. Si una persona comienza a emocionarse y no está acostumbrado a ello, simplemente pide ayuda a los guías Shambhala. El Maestro Germain ha dicho que siempre estará disponible para los iniciados en Shambhala. Permanece en calma y el universo cuidará de ti. Después de la liberación emocional la persona habrá crecido mucho.

Otra cosa que debe saber todo sanador Shambhala es que no siempre es posible sanar a la gente, porque la dolencia de la que sufren puede ser parte del propósito de su alma en esta vida. En este caso, y si al final mueren de ello, has de saber que la muerte es parte del proceso de sanación. ¡A menudo la muerte es menos traumática que el nacimiento! Las sociedades modernas tratan de negar el hecho de que la muerte ocurre en todas partes. Piensan que al negarlo no sucederá. La muerte sucede en todas partes, cada día. Debes darte cuenta de que sólo es una mera transición. En estos tiempos, la muerte puede ser evitada a través del proceso de ascensión. Es un proceso a través del cual te vuelves luz y eres capaz de estar despierto y consciente durante el cambio dimensional.

Algunas veces ocurre que la gente puede bloquear la sanación, lo que sucede cuando no se cree en ello. **Primero siempre se debe buscar el permiso de la persona para ser sanada**, lo que normalmente significa que estará receptiva. Pero también puede ser que muestre algo de desconfianza y en tal caso una perseverancia amorosa pronto liberará el bloqueo. Recuerda que depende de la persona elegir si quiere o no equilibrarse.

Shambhala relaja y rejuvenece. Algunos dirían que Shambhala no puede reemplazar miembros ausentes o defectos congénitos de nacimiento. Yo pienso que eso está limitando el sistema. Si no es el propósito del alma padecer eso, entonces en esta vida digo que podemos con la ayuda de la Fuente conseguir cualquier cosa. La semilla primigenia de la creación es el equilibrio y el equilibrio es Amor. Reiki es amor, así que no te limites. Lleva a cabo cada acto de sanación con el resultado bien firme en tu mente. Este resultado es por supuesto el equilibrio de acuerdo con la voluntad divina, cualquiera que ésta sea. Si siempre esperas los resultados de acuerdo con la voluntad divina, verás que puedes facilitar la curación de cualquier cosa, incluso de aquellas que normalmente son descritas como terminales.

No te preocupes de coger las enfermedades de otros, porque esto no ocurrirá si trabajas con los guías Shambhala y la fuente. Cuantas más sesiones de sanación realices, mayor será la curación que experimentarás. Sé leal a los principios de Shambhala/Reiki, no interfieras en la religión o las creencias ajenas y sirve con amor. Permítete fluir y deja que la energía de Shambhala haga el resto. Permite que la magia entre en tu vida y sé uno con la Fuente. Cuanto más te dejes llevar más fluirá.

La edad no es una barrera para Shambhala. Los bebés se benefician de la iniciación, que encauza su vida hacia el servicio. Las personas ancianas se benefician al poder sanarse a sí mismas y a otros. Shambhala no sólo es para aquellos que quieren colaborar con el proceso de sanación ajeno. Estar armonizado con la Fuente atrae el equilibrio.

Lecturas sugeridas > Los siguientes libros han sido escritos por Dr. Joshua David Stone y pueden obtenerse de Light Technology Publishing, P.O. Box 1526, Sedona, AZ 86339. (520)282-6523: Revelations of a Melchizedek Initiate, Hidden Mysteries, The Complete Ascension Manual, Cosmic Ascension, Soul Psychology, Beginner's Guide to Ascension, Beyond Ascension, The Ascended Masters Light the Way, ect. Página web: <http://www.iamuniversity.ch/>

### **La historia del Reiki antes del Dr. Usui.**

(Información desvelada a John Armitage por los Maestros Ascendidos)

Shambhala es un sistema concebido en la antigua Atlántida. Fue creado en el Templo de Sanación por un sumo sacerdote conocido actualmente como el Maestro Ascendido Germain. Este sacerdote se marchó de los principales templos y se adentró en las lejanas montañas de la Atlántida creando su propio clan de Atlantes llamados los Inspiradores. Los Inspiradores se desconectaron de los habitantes de la península Atlante. Buscaban encontrar una técnica, un modo de equilibrar el desarrollo espiritual de los Atlantes para abolir y desterrar las diferencias raciales que surgieron de la progresión física y espiritual de la raza Atlante. Muchos de los Atlantes que eran considerados retrasados espiritual y físicamente eran empleados como esclavos por los sacerdotes, sacerdotisas y las familias reales de la isla Atlante. A Germain en aquella época se le fueron concedidos un número de símbolos que al ser proyectados directamente en el sistema energético de un individuo aumentaban su vibración a un nivel suficiente como para trascender el hándicap espiritual presente y para que los Atlantes fueran iguales. Se le dieron 22 símbolos, un número maestro.

Cuando la Atlántida fue destruida, Germain se marchó junto con algunos de sus hermanos al antiguo Tíbet. Su intención aquí era la práctica de elevar la conciencia espiritual. Para ver cual sería el resultado, dieron tres símbolos a un número de individuos: muchos de ellos los usaron para bien, mientras que otros usaron el poder de forma negativa pervirtiendo, desfigurando, transformando y cambiando los símbolos. Germain y los Inspiradores decidieron entonces no dar los 22 símbolos al completo a ningún individuo para no corromper su mente con el poder que éstos conllevan.

El sistema Reiki tal y como se practica hoy en día es un sistema incompleto. Es un sistema compuesto de muchos símbolos, algunos de ellos directamente cogidos de los registros Akásicos y han sido dados a la humanidad a través de Germain, pero otros han sido inventados, creados y trazados con un tipo diferente de energía.

## El sistema de sanación multidimensional Shambhala (Original de Diane Spindler-Ranta)



En el otoño de 1998 una increíble y nueva energía fue traída a este mundo por Saint Germain a través de un maestro de maestros: Hari Das Melquisedec.

Saint Germain pudo enviarnos esta energía de alta vibración gracias al trabajo que la gente en la Tierra está realizando para aumentar su frecuencia. Se trata de una extensión de las energías de Reiki. De hecho, él pidió que se le llamara Sanación multidimensional Shambhala. En pocas palabras, Shambhala.

Shambhala es una contribución al sistema original de Reiki. Ya que Shambhala es más fácil de enseñar que el Reiki, se puede dar cada nivel en unas pocas horas. Esto supone un ahorro en dinero y tiempo. Como el Reiki, se trata de la energía del Amor que a través del tu chacra corazón te sana a ti y a otros. Las habilidades sanadoras que adquieres cuando aprendes Shambhala son sólo un derivado. El principal propósito de la iniciación es permitir al estudiante conectar con las energías de alta vibración que le permitirán evolucionar espiritualmente. Dicho de otra manera, al traer Shambhala a tu vida estás permitiendo que entre más el mundo una energía amorosa de sanación. Te conviertes en una pieza para solucionar la paz y prosperidad mundial. Es esencial que tanta gente como sea posible y tan rápido como se pueda traiga esta energía del amor. El objetivo es atraer la luz que proporciona esta energía del amor tan fácil y rápidamente como sea posible hasta alcanzar la masa crítica para llevar al mundo al próximo nivel de evolución.

Hay cuatro niveles de sintonización o iniciación en Shambhala. El primer nivel te permite sanarte a ti y a otros directamente. La sanación dura aproximadamente cinco minutos, simplemente intuye dónde colocar tus manos y ponlas ahí. Si ni si quiera conoces la zona “adecuada”, la energía se moverá al lugar donde sea requerida. Cualquiera puede ser iniciado y por lo tanto ser capaz de auto sanarse. No necesitas destrezas especiales para practicar Shambhala. De hecho, ni si quiera necesitas creer en ello. Solamente necesitas abrirte a probarlo.



El Segundo nivel de Shambhala te permite enviar energías de sanación mentalmente a gente y sitios que están distantes. Se te dan símbolos para que esto sea posible. Tu nombras los símbolos, piensas en tu objetivo y “enciendes” la energía Shambhala. Piensa sobre ello como si encendieras una radio y sintonizas tu emisora preferida. Si hace doscientos años hubieras predicho la existencia de cajas habladoras que retransmiten información a larga distancia, la gente hubiera creído que estabas loco. Hoy en día las radios son algo común. Y pronto enviar y recibir energía de gente que se encuentre lejos será común también.

El tercer nivel añade más símbolos, es más fuerte que el 2º nivel y te permite comenzar las iniciaciones del nivel 1 de Shambhala. El cuarto nivel es la maestría. Un estudiante de maestro Shambhala recibirá un total de 352 símbolos cuando esté completamente sintonizado con este nivel. Antes de que digas “nunca podré recordar tantos símbolos”, ten en cuenta de que serán colocados en tu campo energético para que aparezcan al necesitarlos cuando trabajes con Shambhala. En este cuarto nivel recibirás símbolos que ayudan a la sanación a un nivel espiritual y además se te enseñará cómo iniciar a otros a los 4 niveles.

Aunque puede que no sea tu intención al aprender Shambhala, te sorprenderá el querer compartirlo con otros una vez alcanzados los niveles 3 y 4.

Shambhala puede usarse para otros propósitos además de sanar a gente a un nivel físico, emocional, mental y espiritual. Puedes usarlo para sanar animales y plantas, limpiar energéticamente tu lugar de trabajo y tu casa, bendecir la comida, aumentar la clarividencia (6ª chakra), incrementar el poder de cristales y remedios, para abrirte un camino a través de un atasco e incluso para ayudarte a arreglar tu coche. Puedes encontrar el último ejemplo algo exagerado, pero permíteme compartir contigo una historia real que uno de mis estudiantes me contó. Un día, de camino al trabajo su coche se paró. Y por más que lo intentó no fue capaz de que funcionara. Usó Shambhala como su último recurso. De momento no parece una historia demasiado extraordinaria. Sin embargo, al final del día cuando tuvo que remolcar su coche, el mecánico no pudo comprender cómo pudo haber conducido hasta el trabajo. Un cable que era esencial para la marcha del coche estaba roto. El mecánico le dijo que el coche no debería haber funcionado. ¿Coincidencia o Shambhala?

Nos toca vivir en un tiempo emocionante en donde pasaremos de ser más materia que luz (energía) a ser más luz que materia. Shambhala se nos ha enviado para favorecer esta transición. Hasta ahora el cambio ha sido más complicado. Hemos estado estancados en rituales que no nos han conducido hacia la luz de forma rápida. Shambhala es sencillo. Nos trae el auto-empoderamiento al ayudarnos a ver la luz interior y al ser conscientes de que todos estamos juntos en ello. Lo que afecta a los otros también nos afecta a nosotros y viceversa. Cuando la gente acepte esto realmente, el mundo comenzará a sanarse.

## La historia tradicional del Reiki del Doctor Usui

Hasta 1982 la transmisión del Reiki Usui era vía oral, no escrita. La única fuente que poseemos sobre la historia del Maestro Mikao Usui y su redescubrimiento del Reiki proviene de una grabación en cinta realizada por la señora Hawayo Takata en 1979, hacia el final de su vida. Intentos más tardíos de otros maestros de Reiki han fallado en cuanto a la verificación de algunos de los detalles históricos de la vida de Usui, como por ejemplo su viaje a América. Sin embargo, esto no debería quitar mérito al propósito de la historia de la señora Takata, cuyo objetivo era inspirar a sus estudiantes a tomar el Reiki en sus corazones y a admirar la búsqueda hacia la verdad de Usui. Muchos de los principios de Reiki están arraigados en esta historia. Léela con discernimiento, desde el corazón, como una inspiración para tu propia búsqueda interior.

La historia del Dr. Usui empieza al final de la última década del siglo XIX cuando, según la señora Takata, él era el director de la universidad de Doshisha en Kyoto, Japón. Ella apunta a que él era un pastor cristiano, pero es más factible que en realidad fuera un monje budista: después de la segunda guerra mundial tal afirmación haría que Usui fuera más fácilmente aceptable a ojos del mundo occidental. Se dice que uno de sus estudiantes le preguntó al Dr. Usui que les demostrara sus habilidades curativas tal como Jesús había hecho cuando impuso sus manos diciendo “En verdad, en verdad os digo: el que crea en mí, hará él también las obras que yo hago, y hará mayores aún”. Pero Usui tuvo que admitir que a pesar de su gran fe no era capaz de demostrar ninguna destreza sanadora porque no la había aprendido.

Los estudiantes entonces contestaron que a pesar de su gran respeto por el Dr. Usui, no compartían su fe ciega ni lo pretendían. De esta forma, Usui decidió sin demora abandonar su cargo y la universidad, no encolerizado, sino para buscar desesperadamente la respuesta a sus preguntas.

Comenzó su búsqueda en América, donde se dice que se registró en la universidad de Chicago para estudiar filosofía (sin embargo no se ha encontrado ningún registro de ello). En este ambiente universitario tuvo la oportunidad de estudiar Hinduismo, Zoroastrismo y Budismo. Y fue cuando estudiaba el último cuando encontró un pasaje que narraba cómo Buda también curaba a través de la imposición de manos y cómo había enseñado a sus discípulos a hacer lo mismo.

Así que después de siete años en los Estados Unidos, decidió regresar a Kyoto, Japón, con el fin de buscar escritos budistas que contuvieran la manera de sanar de Buda (el resto de la historia parece más precisa que la del principio). Visitó cada uno de los muchos monasterios en Kyoto y finalmente decidió recluirse durante tres años en un monasterio Zen. Pero se dio cuenta de que aunque los monjes eran conscientes de las sanaciones realizadas por Buda a través de los Sutras, se les enseñaba a concentrarse en sanar sus vidas en la esfera espiritual, no en la física. En cierta forma, sentían que el conocimiento de la sanación física les sería revelado a través de la meditación, una vez que se hubieran iluminado. Usui buscaba continuamente la verdad, incluso hasta el extremo de aprender primero chino y después sánscrito (Buda proviene de la tradición hindú), para poder así leer él mismo los Sutras originales. Finalmente en los Sutras originarios indios escritos en sánscrito encontró la sencilla fórmula que había estado buscando. Ahora sólo necesitaba comprobar la fórmula y a sí mismo mediante una meditación prolongada.

Decidió pasar veintiún días en el monte Koriyama cerca de Kyoto, un lugar al que la gente iba a menudo a ayunar y meditar. No llevó comida consigo y se instaló en un pinar cerca de un riachuelo con un montón de veintiuna piedras para seguir el hilo del tiempo a la espera de que ocurriera algo sin saber exactamente el qué, sólo confiando.

Tan pronto como abrió los ojos antes del amanecer del último día, cuando el cielo estaba aún completamente oscuro, se dio cuenta de una luz tan parpadeante como la de la llama de una vela. La luz comenzó a aproximarse a él y a pesar de su aprensión, se dio cuenta que ésta era la prueba. Se relajó y se sentó firme con sus ojos ampliamente abiertos encarando su miedo. La luz le golpeó directamente entre sus ojos y se cayó. Al ir perdiendo la consciencia su último pensamiento fue “¡He conseguido contactar al fin!”.

Cuando se despertó, la luz se había ido pero el sol se estaba levantando. Al mirar a su derecha vio de pronto millones y millones de burbujas de los colores del arco iris bailando seguidas de un rayo que contenía los siete colores, inclusive el azul, el lavanda, el rosa y el amarillo. Finalmente, como si mirara a una pantalla justo delante de sus ojos, vio dentro de una gran luz blanca y en forma de destellos dorados todas las letras de la fórmula en sánscrito que había estudiado como si le dijeran: “¡Recuerda, recuerda!”. Después meditó sobre estas letras. Éste fue el primero de cuatro milagros que iba a experimentar ese día.

Cuando al final se puso en pie, se sintió en forma a pesar de su largo ayuno y capaz de hacer los cuarenta kilómetros de regreso a Kyoto. Al descender por la ladera del monte se golpeó el dedo gordo del pie, levantando la uña y haciendo que sangrara. Sostuvo el dedo entre las dos manos hasta que el dolor desapareció. No sólo había parado de sangrar sino que el dedo volvió a la normalidad. “Esto”, dijo “es el segundo milagro”. Según reanudaba su marcha se encontró con un anciano que vendía comida al borde del camino. Usui le pidió que le sirviera un gran desayuno, pero el hombre viendo el tamaño de su barba se dio cuenta de que había estado en la montaña durante un largo tiempo y le advirtió de una posible indigestión si comía demasiado de una vez.

El Maestro Usui le aseguró que aquello era lo que quería y que estaría bien. Mientras esperaba a que le prepararan la comida, la nieta del anciano se acercó con unos cuencos, palillos chinos y algo de té. Usui se dio cuenta de que su cara estaba hinchada y de que estaba llorando. Al parecer, durante los últimos tres días había estado padeciendo un dolor de muelas espantoso y el dentista más próximo estaba a casi treinta kilómetros de distancia. El Maestro Usui posicionó sus manos sobre la muela enferma y pronto el dolor se había ido. “No es un monje corriente, él hace magia”, gritó muy contenta la joven. Y esto fue el tercer milagro del día. El abuelo estaba tan agradecido que le invitó a comer. Así, se realizó un intercambio por la sanación recibida. Y como había predicho, Usui no se sintió mal después de comer abundantemente, siendo éste el cuarto milagro.

A su regreso al monasterio, se encontró con que uno de los monjes más mayores estaba en cama aquejado de una mala artritis. El Maestro Usui le visitó, sentado con sus manos sobre los cobertores de la cama, mientras le contaba el éxito obtenido con su experimento. Hablaron hasta bien entrada la noche y cuando Usui se levantó para irse, el monje anciano le dijo que todo su dolor se había marchado y que se sentía lleno de energía.

Usui decidió comenzar a usar su habilidad sanadora con aquellos que más lo necesitaban, en las barriadas de Kyoto, donde estuvo durante siete años. Aunque iba vestido como un comerciante ambulante que vendía verduras, eligió seguir llevando debajo la toga propia de un monje. Al poco tiempo una pandilla de mendigos le llevó ante su líder, quitándole todo lo que él tenía, inclusive sus ropas limpias, a cambio de los harapos de un pobre. Es interesante que la señora Takata se refiere a esto como su iniciación, como si las ataduras de su antigua vida se estuvieran liberando y deshaciendo para ser reemplazadas por algo nuevo. A Usui se le ocurrió pronto llegar a un pacto con el jefe de los mendigos: a cambio de un sitio donde poder dormir y tres comidas al día trabajaría de sol a sol curando a los enfermos que le trajesen sin importar la enfermedad, incluyendo impétigo (un trastorno cutáneo), tuberculosis y lepra. Cuando le preguntaron si no temía tocar a esa gente contestó “No, porque soy un sanador”.

De acuerdo con la señora Takata, empezó a trabajar en la causa y el efecto de las enfermedades y se dio cuenta de que los jóvenes se recuperaban más pronto y que cuanto más anciana era la persona y más profunda era la dolencia más días y meses llevaba. Parecía como si ya supiera que era precisamente el cúmulo de experiencias y emociones pasadas las que habían creado muchas de las enfermedades. Muchos eran enviados al monasterio Zen para asignarles nuevas vidas y trabajos en el mundo exterior. Sin embargo, a menudo regresaban a los barrios y a las vidas que habían llevado hasta entonces. Al encontrarse con previos pacientes suyos y al escuchar cómo habían abandonado su trabajo prefiriendo volver a la mendicidad, el Dr. Usui se desplomó y empezó a llorar como un niño. Dijo que los mendigos eran codiciosos al quererlo todo, sin dar nada a cambio o mostrar gratitud.

Incluso la señora Takata no consideraba que el Dr. Usui hubiera tenido éxito en su misión para sanar a los enfermos. Los monjes habían enfatizado la sanación del cuerpo espiritual hasta el punto de desatender lo físico, mientras que Usui se había concentrado principalmente en curar sus cuerpos físicos. Al final se dio cuenta de que si había hecho tanto una sanación espiritual como física, entonces los efectos perdurarían. De aquí nacieron los cinco preceptos del Reiki: sólo por hoy no te enfades; sólo por hoy no te preocupes; sólo por hoy no malgastes la comida, ya que es un regalo de Dios; sólo por hoy vive honestamente y sólo por hoy sé amable con todo ser viviente.

Pero Usui fue un hombre de gran resolución, coraje y fuerza. Aprendió de esta lección y se negó a ser derrotado. Hizo un peregrinaje por todo Japón, llegando a llevar consigo una antorcha que estaba prendida incluso durante el día. Cuando le preguntaron acerca de este extraño comportamiento contestó: “Estoy buscando a la gente que necesita esta luz para alumbrar sus corazones, quitar su depresión, limpiar su carácter, su mente y su cuerpo. Si quieres escucharme, acompáñame a la iglesia”. Y así difundió su redescubrimiento del Reiki a todos aquellos que estuvieran dispuestos a escucharle. A lo largo y ancho de Japón formó a 16 ó 18 maestros de Reiki (el número exacto varía dependiendo de la fuente). Uno de ellos fue el Maestro Chujiro Hayashi, un militar retirado que permaneció al lado de Usui hasta su muerte. Hayashi continuó enseñando el sistema de sanación de Reiki después de la muerte de Usui; una de sus estudiantes fue la señora Takata, que llevó el Reiki fuera de Japón y lo difundió al resto del mundo.


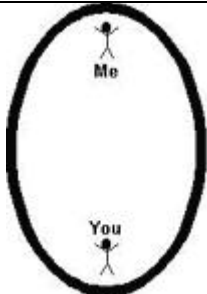
## Los dos preceptos

### 1. La persona debe preguntar (o pedir permiso a su yo superior):

Debemos pedir por nuestra sanación y al preguntar nos estaremos abriendo al nivel de la garganta. Decimos en voz alta escuchándonos: “Quiero cambiar dónde estoy”. “Quiero alterar mi estado de existencia”. Al pedirlo, la persona se involucra tomando una decisión conscientemente. La solicitud puede ser hecha al nivel del alma, ya que es precisamente desde este nivel desde el que la persona pide por la sanación. Como sanador de Shambhala eres un viaducto, un canal a través del cual la energía de Shambhala va a fluir. Es esencial escuchar y prestar servicio a la petición del alma.

### 2. Debe haber un intercambio de energía por los servicios.

La energía sanadora pertenece al universo y a Dios. Sin embargo, se necesita un intercambio creativo del receptor hacia la persona cuyo tiempo y servicio están siendo usados para la sanación. Dar algo a cambio de nada causa un desequilibrio por un compromiso no remunerado. Un intercambio de energía mantiene el equilibrio. El intercambio de energía puede ser cualquier cosa partiendo desde de la energía que llamamos dinero, hasta cualquier otro intercambio entre la persona a sanar y el sanador. Los sanadores de Shambhala que ofrecen sus servicios profesionalmente establecen unos honorarios, lo que es una realidad concreta actual. De esta forma, tanto el servicio del sanador como el bienestar del receptor que se nutre de un sentimiento de valía y su amor propio tienen un valor equitativo.

<p>Esta imagen muestra cómo el ciclo de la energía se corta cuando no hay un intercambio energético. ¿Ves lo que ocurre? ¡Sé creativo con el concepto de la energía!</p>	<p>Esta imagen muestra cómo el ciclo está completo, bien recibiendo dinero o bien a través del uso creativo de destrezas de la persona, tiempo, etc. El ciclo energético está completado.</p>
	

Al experimentar en mi propio camino con estas energías, he creado muchos ciclos de energía completos. Algunos de ellos han sido cerrados porque encontré una forma creativa en la que la persona que receptora ayudaba a otra. Esto me satisface porque aunque no vuelve directamente hacia mí, sé de corazón que lo hará de otra forma.

## Los 5 principios de Reiki del Dr. Usui (También aplicables al Reiki Shambhala)



1. Sólo por hoy confiaré:

Todas las cosas suceden de acuerdo con un plan divino. Escucharé a mi presencia YO SOY, a mi yo superior, y permitiré que mi vida y mi trabajo se revelen según el plan divino. Preocuparse es estar inseguro de la parte que Dios o la Fuente juega en nuestras vidas. Si escuchamos con atención a nuestra voz interior creceremos. Reconozcamos nuestro lugar en el plan terrenal y avancemos con amor y compasión.

2. Sólo por hoy trabajaré honestamente:

Me amo lo suficiente a mí mismo para saber que mis acciones afectan a los demás. Al hacer nuestro trabajo honestamente somos sinceros con nosotros mismos, creamos armonía en nosotros y ayudamos a crearla en el mundo. Si creamos amor y balance, éstos estarán presentes en nuestras vidas. Ve las confrontaciones de la vida como lecciones divinas que nos permiten aprender. Ser espiritual es ser consciente de las necesidades de uno y las de los demás. La maestría se desprende de ser honestos en nuestra vida diaria.

3. Sólo por hoy aceptaré mis bendiciones:

Esto significa que observaré mi vida fijándome en lo que tengo realmente. La llave para obtener lo que realmente necesitas es la visualización. La mayoría no se da cuenta de que lo que uno piensa es lo que obtiene. Aprender a pensar de manera constructiva atraerá a tu vida la energía que necesitas. Si piensas en la luz, todo será luminoso. Si tienes pensamientos oscuros, todo se volverá oscuro. Permite a tu ser superior decirte qué es lo que necesitas. Somos la luz del Dios y la Diosa en el planeta Tierra, así que permite que se manifieste a través de ti en forma de verdad, belleza, armonía, amor y abundancia.

4. Sólo por hoy estaré en paz:

Estar enfadado es estar dominado. Es no estar dispuesto a ver qué es lo que no te gusta de ti. La ira es limitadora y trae aflicciones físicas y emocionales. La energía es vida y si estás enojado, esta ira estará presente en la comida, las casas, etc. y en todas las formas vivientes del universo. Ha de ser transmutada en amor y armonía. Si sonríes recibes una sonrisa. El amor producirá amor cuando vuelva de regreso. ¡Piensa en rosa! Tal es el color del amor.



5. Sólo por hoy respetaré toda la vida:

Se nos ha dado todo lo que necesitamos para vivir en armonía y respeto. Hasta que no nos respetemos y amemos a nosotros mismos no podremos respetar y amar a otros y fluir en armonía con el plan divino. Nuestro mundo tiene tecnologías que nos permiten comunicarnos pero ¿nos comunicamos con otros con amor y respeto? Estamos tan ocupados con nuestras vidas individuales que no tenemos tiempo ni para “oler flores”. La mayoría de la gente no respeta la vida. Si lo hicieran, no estarían de acuerdo con la destrucción de especies y el asesinato de sus hermanos y hermanas. Como instrumentos divinos, nosotros debemos mostrar a otros el camino hacia el amor y la compasión. La Tierra es un ser viviente amante. Debemos entender esto y ayudarla a que recupere su equilibrio, sus cualidades sagradas, ya que la humanidad ha abusado de su Madre. Al ayudarla a reequilibrarse, nosotros también nos equilibraremos.

**El maestro Saint Germain sobre Shambhala y Reiki**  
(Canalizado por Hari Das Melquisedec, 6 de Junio de 1999)

¡Qué revuelo se ha formado en Tejas (alusión a las votaciones en la legislatura Tejana sobre la regulación de los practicantes de Reiki) sobre el Reiki! Me entretiene ver cómo se comporta la mayoría. El tema ha hecho que bastante gente se replantee diferentes cosas que van desde el concepto de abundancia hasta el miedo absoluto!

No sé a qué se debe tanto escándalo. Hablo aquí sólo para vosotros, Maestros de Shambhala, aunque puedo pedir que este mensaje sea colocado en otro lugar. Así que vosotros, bien amados Maestros, escuchad o leed esto y asimiladlo: vosotros sois Maestros y como tales podéis hacer lo que queráis. Ningún gobierno puede deciros que no podéis sanar de acuerdo con la voluntad divina y el AMOR.

¿Qué saben ellos sobre todas estas cosas? ¡Mucho más de lo que pensáis! Se ha comprobado que esta cosa llamada Reiki funciona. No sólo puede ser usado para sanar, sino que también PUEDE SI LO PERMITES, cambiar tu vida. Sabes de algo, te enfocas en el AMOR y no serás controlado nunca más por las noticias ni los medios de comunicación, ni estarás atontado por la televisión y sumido en el miedo. “Así que ¿qué vamos a hacer sobre ello?”, se preguntan. “Podemos regularlo, pero ¿cómo? Examinémoslo detalladamente. Mira, un puñado de gente que ha estado en el poder a través del control y el dinero están preocupados porque están perdiendo su posición. ¿Por qué no les ponemos de nuestra parte?”.

Son como la iglesia. ¡Piensan sobre lo que es bueno para la mayoría y forman una cruzada para salvar a la gente de tener demasiado Amor!! “¡Estos maestros del Amor fuera de control deben ser parados!” –gritan. Date cuenta de por qué ocurre esto.

Así es como yo lo veo. ¡YO SOY!. Por supuesto no en 3D. Os pregunto a todos: ¿recordáis que en Shasta os dije que os desprendierais del nombre Reiki para designar a nuestro método de curación? Si tratáis de aferraros a ello estáis atándoos a vuestro pasado. Pregúntate a ti mismo: ¿Me hace sentir seguro decir que el Reiki es algo mío?” Si la respuesta es afirmativa, ¡para de hacerlo! Todos sois maestros de Shambhala. Como maestros podéis ayudar a otros a equilibrarse a través de vuestro AMOR. Vosotros no los sanáis, ellos se sanan a sí mismos. Así que si la gente se sana a sí misma, ¿cómo puede la gente crear leyes para pararos? Continúa agregando miedo en todo esto y la energía les dará a los controladores la idea “Les hemos asustado, no sólo podemos controlarles a través del miedo, sino que también podemos usar la energía para alimentar nuestros propios proyectos”.

No necesitas ser un científico de cohetes para ver de qué va el juego, sí, el juego, vélo tal y como lo que es. Su juego es parar que el AMOR se expanda. Nuestro juego es expandir el AMOR. El AMOR es el estado natural de todo lo que es, todos están trabajando para ELLO. Sí, todos, incluso los que juzgas como malos. Comprende que equilibrarse es Cambio en mayúscula.

“¡Oh, no!” puedo escuchar a la gente decir “un Cambio, no lo necesito. Yo estoy bien, si sólo tuviera más dinero tendría una vida más fácil, si sólo tuviera esto y lo otro, sería diferente”. Lo sería probablemente porque una diferencia conlleva cambio. Realmente si piensas acerca del cambio, es un cambio en el modo en que ves y percibes las cosas. Si te permites amarte a ti mismo en vez de seguir atado a las ideas profundas de que eres una víctima, ¡¡empezarías a crear una vida llena de lo que necesitas!!” Permite al universo proveerte y la magia se manifestará en TU vida. NO limites al universo, no intentes controlarlo, permite que los regalos que necesitas fluyan hacia ti. A veces es un poco difícil ver la magia en muchas de las cosas que hacéis en la Tierra, pero creed que detrás de todo siempre hay un regalo.

Ahora toca tratar el tema de pagar por todo. Escucha, estás viviendo en la Tierra. Yo mismo he vivido ahí algunas veces. Es un gran lugar para algunas lecciones rápidas que recuerdo. Hoy en día en la tierra la energía universal de intercambio es el dinero. Es una señal que se usa en muchos intercambios, tiendas, gasolineras, dentistas, etc. Si no tienes dinero no puedes comprar comida, a no ser que la cultives o la mates. No puedes ir al supermercado y decir “He dado AMOR a 100 personas hoy y he enseñado a otros como AMAR y he hecho tres meditaciones y me gustaría este lote”. La respuesta sería algo como: “¿Qué? ¡No has pagado por ello, así que fuera de aquí!”

Así que cobra aquello que necesitas cobrar y si tienes energía material guardada para cubrir tus necesidades entonces no lo hagas. ¡Por favor, recuerda que éste es un planeta de libre albedrío! ¡Si no te gusta la información que estás recibiendo sólo tienes que cambiar de canal!”

Muchos dicen que solo puedes enseñar un nivel de Reiki cada vez y te hacen esperar para recibir el próximo nivel durante mucho tiempo porque creen que no serás capaz de soportar una buena dosis de AMOR. La discusión está cerrada sobre este tema. El AMOR gana, si es que hay algo como ganar. Con las energías que están disponibles ahora todo es posible. El tiempo es AHORA. Hoy debería ser el día en el que reconoces que te amas. Practica actos enormes de bondad hacia ti. Hazte saber que eres respetado y AMADO por ti. Cuando lo hayas asumido, haz lo mismo con los demás. No necesitas mencionar Reiki, los otros te reconocerán por lo que eres, por tu AMOR y sanación. Namaste, Germain



## **Iniciaciones en la frecuencia diamantina de Shambhala** (Original de John Armitage/ Hari Das Melquisedec)

Shambhala es la conciencia colectiva de los maestros ascendidos y galácticos. Es una resonancia que se puede alcanzar como en Atlántida y Lemuria. El trabajo preparatorio se ha hecho con las plantillas de la Tierra para contener la frecuencia de Shambhala y ahora ha llegado el tiempo de desarrollar las matrices cristalinas del campo de energía humano para recibir esta frecuencia.

“Una nueva faceta del diamante de Shambhala se ha activado. Es a través de esta faceta que la energía de Shambhala fluye. Esta energía tiene una naturaleza poderosa de transformación y como tal, rebasa las energías previamente disponibles a través del sistema de sanación de Reiki, también fundado por mí. La frecuencia diamantina de Shambhala está muy refinada en cuanto transformación y como energía poderosa de sanación que contiene las variedades de Reiki.” (Palabras del maestro Germain canalizadas en el monte Shasta en octubre de 1998 por John Armitage).

Las activaciones, sintonizaciones e iniciaciones en la frecuencia diamantina de Shambhala nos permitirán acceder a nuevas codificaciones que están siendo transferidas desde los centros galácticos para estabilizar y ampliar la armonía de la humanidad y la Tierra para convertirse en una armonía unificada. Recibir las nuevas codificaciones y actuar con la frecuencia diamantina conlleva incrementar la consciencia multidimensional, desarrollar la clarividencia, la clariaudiencia y la habilidad para sentir las energías.

Aunque no es necesario que la persona interesada en estos seminarios haya sido iniciada en Reiki, aquellos que lo han sido pueden disfrutar de los poderes de sanación incrementados que son conferidos durante las activaciones de Shambhala. ¡Es el próximo paso hacia delante y arriba en la evolución de nuestros seres!

El evento astrológico más importante en la historia de la civilización humana está ocurriendo ahora. El cruce terrenal formado en el cielo por los equinoccios y solsticios se está alineando en nuestra galaxia. La última alineación similar tuvo lugar hace 6.500 años. Este evento marca la iniciación de la Tierra en el próximo nivel de su evolución. La ventana galáctica estará abierta entre 1998 y 2001. Esto es una preparación para el evento de la ola galáctica del 2012. El cinturón de fotones es una metáfora para este evento. Ahora es el tiempo para soltar todos los programas innecesarios del pasado y prepararse para la entrada de la nueva energía. Estamos a punto de co-crear aquí en la Tierra cosas que van más allá de nuestra imaginación actual. Estás invitado a estar presente en todo momento y a disfrutarlo hasta el final.

### ¿Por qué 352 símbolos?

El sistema multidimensional de Shambhala, tal y como está siendo reintroducido a la humanidad por el maestro Germain, ha sido ampliado hasta incluir todos los 352 símbolos del sistema original. Los Atlantes sólo estaban preparados para 22. Ahora estamos preparados para todo el sistema. ¿Por qué 352 símbolos? Se trata de otro número maestro: hay un símbolo para cada uno de los 352 niveles de iniciación que debemos completar en nuestro camino de regreso para fundirnos con la Fuente.

Los 352 símbolos multidimensionales de Shambhala no habían sido distribuidos hasta ahora porque la conciencia colectiva humana no había llegado al nivel requerido. Los 352 símbolos no están en un manual que uno deba memorizar. Son introducidos directamente en los campos activados del Mercaba de la persona. Cuando esta inserción tiene lugar, la presencia YO SOY de uno trabaja con la presencia YO SOY del facilitador de Shambhala durante una iniciación a la que asisten muchos maestros ascendidos y seres celestiales. Después, cuando un facilitador hace una sanación de Shambhala, primero realizan una ceremonia anterior a la sanación en la que entre otras cosas piden ayuda a varios maestros ascendidos y seres celestiales con los que el facilitador trabaja. Después, cuando un símbolo específico se necesita para sanar, el símbolo estará disponible para el facilitador.

**Personalmente utilizo la llama plateada-violeta para limpiarme durante una sanación:**

- Uso la energía dorada-plateada-violeta de Mahatma desde la Fuente a través de mi columna de chacras hasta llegar al centro de la madre Tierra, activando así la luz y el amor.
- Después llamo a mi grupo de sanadores de Shambhala, mi presencia YO SOY, al maestro Germain y a cualquier maestro de Shambhala y otros seres angélicos y ascendidos que quieran participar (el doctor Usui, Sai Baba, Sananda, Djwhal Khul, Vywamus, Kuthumi, Quan Yin, la madre María, etc.).
- Digo: “¡Divinidad Madre/Padre, soy uno contigo, soy un instrumento de tu voluntad!”
- Continúo diciendo: “¡Shambhala on! = ¡Activación de las energías de Shambhala ahora!” y comienzo a proceder.
- Después llamo a la energía con el Cho Ku Rei y pido que vengan los símbolos que sean pertinentes para esa persona en ese momento. A veces me viene una imagen o una idea de qué símbolos he de usar y entonces visualizo y/o digo el nombre de esos símbolos en mi mente cuando sea apropiado.
- Me doy cuenta de que soy un instrumento para la energía sanadora del amor de la Fuente, que viene a mí a través de los seres con los que trabajo e intento permanecer abierto como canal para enterarme de cualquier información que mi “equipo” quiera transmitirme. Algunas veces ya tengo una idea de algunos de los símbolos que pueden ser útiles en la situación actual, puesto que me familiarizado con ciertos símbolos y sus usos. Pero siempre permanezco en sintonía con ellos y estoy atento a cualquier información que me puedan dar.

Los símbolos pueden entenderse como llaves que hacen disponibles ciertos paquetes de energía, o como energía condensada del todo, una especie de energía condensada previamente empaquetada proveniente de la energía original que durará mucho más en el campo de energía del receptor sin necesitar una intención constante del facilitador para retener la energía en ese punto. Son herramientas.

## Patrones de pensamiento: las ilusiones de las emociones hechas físicas

El trauma no es sólo stress emocional. El intelecto ha creado suficientes conceptos mentales que ahora se manifiestan como algo externo en el cuerpo como por ejemplo una infección, cáncer, partes del cuerpo disfuncionales, etc. Creamos en nuestra realidad física (nuestra ilusión) una condición desequilibrada que casa con los desequilibrios del cuerpo etérico. Por supuesto no podemos olvidar que nuestro Corazón es nuestro centro y que a través de él siempre respondemos (consciente ó inconscientemente). Así pues, nuestros patrones de pensamiento tienen una correspondencia directa con cómo nos sentimos sobre nosotros, sobre el amor y su opuesto, el miedo. Cuando una persona trae de los niveles etéricos desequilibrios de energía emocional (miedo al amor) en la forma de patrones de pensamiento, el cuerpo empieza a crear inconscientemente reacciones complejas que estimulan este desequilibrio. Esta estimulación ocurre en todos los niveles de nuestra existencia: la comida servirá para crear deficiencias nutricionales; las relaciones de amigos o entre amantes estimularán el corazón y nos reflejarán reacciones que no nos gustan pero que no reconocemos conscientemente en nosotros; y patrones de pensamiento que proporcionan situaciones conflictivas para forzar el reconocimiento sobre la causa original del desequilibrio tales como malestar ó patologías: la propia persona. El resultado final en todas las patologías, bien sean físicas, emocionales o mentales es en primer lugar la inhabilidad de la persona para amarse a sí misma al considerarse inservible, culpable y haber nacido en pecado original. El principio de Reiki más difícil de aceptar y por lo tanto el más importante es "Sólo por hoy aceptaré todas mis bendiciones". Esto significa aceptarse. Amarse. Permitir a la presencia crística YO SOY iluminarse y que el yo crístico emane desde el corazón. Con este sencillo proceso, al vernos merecedores del amor divino y de sus bendiciones, el malestar se transformará en felicidad, alegría, paz, amor y bienestar. Tómame un tiempo para pensar sobre ello –somos todos Luz, la Luz de Dios y Dios nos hizo perfectos. El Dios de Luz no es un Dios de ira, fuego y condenación. Dios es Amor, Paz y Alegría. Los valores de juicio del hombre han creado el miedo, que coacciona las acciones juiciosas y prudentes del libre albedrío divino de la humanidad. Debemos recordar que Dios sólo tiene dos leyes y que el hombre tiene miles. La ley divina sólo dice: "Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y a tu prójimo como a ti mismo." Es tan simple que sólo unos pocos humanos han comprendido esta verdad en cuerpo, mente y alma.

Es a través de las más altas vibraciones del Amor (8º chakra de la presencia divina del corazón) que la voluntad divina puede manifestarse y que la humanidad liberarse de pensamientos tóxicos de culpa y miedo. Entonces es esencial que el amor sea la guía en todos los aspectos de la vida de uno para que la salud, la felicidad y la alegría sean una realidad en la existencia humana.

## El ABC de la práctica de Shambhala

(Antes de una sesión de sanación decir “Divinidad Madre-Padre, soy uno contigo, soy un instrumento de tu voluntad”. Si además se desea usar la llama plateada-dorada para limpiarse el aura se puede invocarla diciendo “Soy un ser de la llama plateada-violeta, soy la pureza que dios desea, soy el que soy”.)

1.- Llama a la energía Shambhala para que venga a ti a través de la oración o al solicitarlo (ej.: “Por favor, provéeme con la energía universal para que pueda practicar Shambhala en esta persona”)

Si quieres practicar con alguien que esté presente o que no esté próximo debes pedirle permiso. En cualquier caso puedes pedirle permiso a su ser superior. Puedes encontrarte con un “no” si no es beneficioso para él o puedes no llegar a obtener un “sí” claro. También les puedes preguntar directamente.

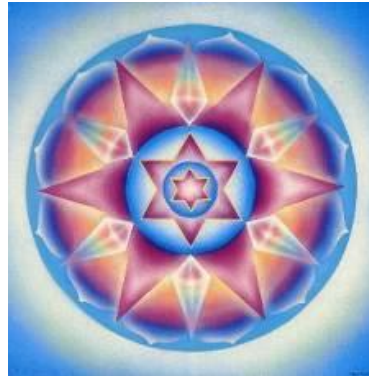
2.- Di “**Shambhala on**” ó “activación de Shambhala”.

3.- Coloca tus manos donde sientas que éstas deberían ir y siente cómo la energía fluye a través de ti. Puedes sentir calor, cosquilleo o nada en absoluto. Aún así está funcionando y verás los resultados a través de la sanación que tendrá lugar.

Si has sido iniciado a Shambhala 1, 2, 3 y/o 4 es ahora cuando debes decir, pensar o dibujar los símbolos que has aprendido para elevar tu energía Shambhala. Repite cada símbolo tres veces.

4.- Deja descansar tus manos ahí hasta que estén en un punto muerto (ni calientes, ni frías ni con cosquilleo) ó durante cinco minutos y ya estará. Si te durmieras con tus manos colocadas seguirías recibiendo energía de sanación lentamente mientras duermes.

**Nota: no hay problema si olvidas alguno de estos pasos. La energía se manifiesta porque es tu deseo que sea así. Una vez que la energía se acostumbre a fluir a través de ti, simplemente coloca tus manos en ti o en otra persona y comenzará a fluir. Recuerda: lo que ayuda a la energía a fluir es más que nada tu intención amorosa.**



### Tomar tierra después de sanar

Haz que las yemas de tus dedos se toquen para deshacer la carga magnética entre tú y la persona. Lava tus manos y brazos con agua fría después de finalizar la sanación para liberar cualquier energía que haya quedado en tu campo áurico.

Los electricistas deben conectar a tierra el sistema al electrificar una casa para evitar un flujo inapropiado de energía. Cuando canalizamos energía a través de nuestros cuerpos, también nosotros debemos tomar tierra para obtener un resultado óptimo. Sin embargo, a diferencia de la toma de tierra eléctrica, para nosotros tomar tierra significa que estamos conectados a la tierra y que la energía viene del suelo.

¿Cómo enraizarse? Hay diferentes métodos para ello pero todos están encaminados a que te sientas conectado a la tierra. Puedes usar la energía de la tierra para equilibrarte y sanar. Como la energía Reiki. Puedes canalizar la energía de la tierra hacia gente, plantas, animales y al propio planeta. Cuanto más practiques el enraizarte y canalizar esta energía, más fácil se volverá y más efectivo como canal serás.

El siguiente ejercicio es bueno para practicar cómo canalizar la energía de la tierra para enraizarte y ayudar a sanar nuestro planeta. Cuando canalizamos energía del planeta hacia arriba a través de nosotros y después de vuelta hacia el planeta, estamos enviando a la tierra una energía sanadora renovada diferente a aquella que nos ha ofrecido.

- 1.- Permanece de pie con tus pies en el suelo, brazos relajados y abiertos, rodillas ligeramente dobladas.
- 2.- Relájate y respira profundamente siendo consciente de cómo tus pies hacen contacto con el suelo y cómo tus piernas te sostienen.
- 3.- Presta atención a tus pies. Imagina que éstos se están hundiendo en el suelo hacia la tierra. Planta tus pies en la tierra.
4. - Imagina que eres un árbol y tus pies raíces que crecen en la Tierra. Deja que las raíces se hundan en las profundidades del planeta atravesando capas de tierra y roca hacia el centro caliente, vibrante y líquido. Una vez que las raíces lleguen al centro de la tierra, imagina que puedes sujetarlas con un ancla, un ancla que te permite moverte con libertad pero que te mantiene conectado a la tierra.
- 5.- Si lo deseas, re-conéctate cada 45-60 segundos.

(El ejercicio descrito hasta aquí te enraizará. Si entonces deseas canalizar esta energía de la tierra continúa haciendo lo siguiente)

- 6.- Siente tu espina dorsal y enraízate profundamente a la energía de la tierra. Y como las raíces de un árbol, permite que la energía de la tierra suba a través de tu espina dorsal sin esfuerzo, fácilmente. Si quieres puedes imaginar la energía fluyendo a través de ti con cada inspiración.

## El uso del punto Hui Yin para aumentar tu energía Reiki

Reiki fluye a través de ti, no desde ti. Puedes incrementar la cantidad de energía de Reiki que canalizas conectando dos de los principales canales de acupuntura del cuerpo (Órbita Microcósmica): El Canal Gobernador y el Canal Funcional. El Gobernador va desde el perineo (entre el ano y los genitales) hacia arriba por la espina dorsal y la parte posterior del cuello, para llegar a la coronilla y acabar en el punto que hay entre la base de la nariz y el labio superior. El Canal Funcional empieza también en el perineo o punto Hui Yin y sube por la parte central delantera del cuerpo hasta el labio inferior.

Para conectar estos dos Canales, contrae el punto Hui Yin (localizado en el área de perineo a medio camino entre el ano y los genitales) mientras colocas la punta de la lengua en el paladar justo detrás de los dientes. No fuerces su contracción; con la práctica podrás hacerlo. Puedes imaginar cómo lo subes gentilmente con una cuerda que aseguras en tu ombligo con una pinza.

Cuando haces una sesión de Reiki y usas los símbolos del segundo nivel, la energía que transmites se incrementará al utilizar este mecanismo. Como con cualquier aspecto del Reiki, necesitarás practicar estas posiciones para sentirte cómodo usándolas.

## Reiki en plantas

A las plantas les encanta el Reiki. Para tratar plantas en maceta, coloca tus manos alrededor del tiesto durante unos minutos para sanar las raíces y después concéntrate en las hojas.

## Abrazos de Reiki

Ahora que estás sintonizado con la energía de Reiki, serás capaz de transmitirla siempre que toques a alguien. Si mantienes los dedos juntos cuando tocas a alguien transmitirás una concentración de energía mayor.

Abrazar es sano: ayuda al sistema inmunológico, cura la depresión, reduce el estrés e induce al sueño. Es vigorizante y rejuvenece; no tiene efectos contrarios no deseados. Abrazar es nada menos que un remedio milagroso.

Abrazar es natural: es orgánico, sin pesticidas, sin conservantes ni ingredientes artificiales y 100% sano.

Abrazar es prácticamente perfecto: no hay partes móviles, ninguna batería que se agote, ningún chequeo periódico, un consumo de energía económico, produce un alto rendimiento de energía, antiinflación y no engorda. No hay pagos mensuales, no se requiere ningún seguro, es a prueba de ladrones, no tiene tasas, no es contaminante y por supuesto los abrazos son muy retornables.

Los abrazos de Reiki son divertidos. Puedes abrazar a un amigo que practica o no Reiki y enviar energía de vida universal al corazón de tu amigo.



## Equilibrar los dos hemisferios

Equilibrar el cerebro es una técnica sencilla y efectiva que equilibra la energía entre los dos hemisferios. Se ha usado para mitigar los dolores de cabeza, controlar la epilepsia y para la dislexia.

La técnica de canalizar energía en una dirección y después en la otra puede ser usada con todas las partes del cuerpo para aliviar el dolor y los bloqueos. Cuando equilibras los dos hemisferios de una persona también tú te equilibrarás en el proceso.

1. - Trabaja con un compañero. Puedes sentarte cómodamente en el suelo con la espalda apoyada y tu compañero puede poner su cabeza en tu regazo. O, si estáis trabajando en una camilla, tu compañero puede tumbarse sobre su espalda y tú puedes estar de pie o sentado cerca de su cabeza. O, si tu compañero está sentado en una silla puedes colocarte de pie detrás de la silla. Puedes realizar el ejercicio en casi todas partes.

2.- Conéctate a la tierra y empieza a sentir cómo la energía fluye a través de tus brazos y manos (mirar cómo tomar tierra).

3.- Coloca dos o tres de los dedos centrales de cada mano en la cabeza de tu compañero, a unos tres centímetros sobre sus orejas. Notarás una hendidura donde dos de los huesos del cráneo se unen.

4.- Ahora canaliza la energía de la tierra sólo con una mano a través del cerebro de tu compañero hacia tu otra mano. Permite que la otra mano esté neutral y receptiva y nota cuándo la energía que pones en el cerebro va hacia la otra parte. Date cuenta de la resistencia (cómo de fácil ó difícil es que la energía se mueva) en su cerebro.

5.- Canaliza energía en una dirección hasta que la sientas en tu mano receptora (la mano que no usas para escribir). Después canaliza la energía en la otra dirección.

6.- Continúa canalizando energía a través del cerebro de tu compañero, cambiando la dirección cuando sientas la energía en la mano receptora y hasta que la resistencia entre tus manos sea la misma en ambas direcciones.

7.- El equilibrado de hemisferios dura sobre 3 a 5 minutos y puede realizarse cada uno o dos días.

8.- Cuando equilibras los dos hemisferios a alguien, tú también te equilibras durante el proceso. Para uno mismo es cómodo tumbarse en el suelo y colocar las manos a unos 3 centímetros de la cabeza.

### Oración para la abundancia

Desde el Dios/Diosa de mi ser  
Doy gracias por el amor que soy  
Doy gracias por el amor en mi vida  
Y por el amor que me rodea.

¡Gracias!

Gracias por el milagro de vida que represento  
Y por el milagro de vida que veo a mi alrededor

Gracias por el regalo de la vida.

Gracias por mi cuerpo perfecto

Mi salud y vitalidad

¡Gracias!

Gracias por la abundancia que represento

Y la abundancia que veo

Reflejada en mi alrededor

Gracias por las riquezas

Y la riqueza de la vida

Que están a mi alrededor.

¡Gracias!

Gracias por la emoción y la aventura

De millones de posibilidades

Y probabilidades maravillosas.

¡Gracias!

Gracias por la belleza y la armonía.

Gracias por la paz y la tranquilidad.

Gracias por el asombro

Y gracias por la alegría.

Gracias por la risa y el juego.

Y gracias por el privilegio de servir

Y compartir el regalo que soy.

¡Gracias! ¡gracias! ¡Gracias!

### Discurso inaugural de Nelson Mandela (1994)

Nuestro miedo más profundo no es que seamos  
inadecuados.

Nuestro miedo más profundo es que somos  
Inconmensurablemente poderosos.

Lo que nos asusta es nuestra luz, no nuestra  
oscuridad.

Nos preguntamos: ¿quién soy yo para ser brillante,  
encantador, talentoso y fabuloso?

En realidad, ¿quién eres para no serlo?

Eres un hijo de Dios.

Jugar a ser insignificante no le sirve al mundo.

No hay nada inspirador en encogerse para que los  
demás

no se sientan inseguros a tu alrededor.

Hemos nacido para dejar de manifiesto

la gloria de Dios que hay dentro de nosotros.

Que no está sólo en algunos, sino en cada uno de  
nosotros.

Y, al dejar que nuestra propia luz brille,  
inconscientemente, les damos permiso a otros  
para que hagan lo mismo.

Al liberarnos de nuestro propio miedo,  
nuestra presencia, automáticamente,  
libera a otros.

Fuentes:

Brian Grattan, Mahatma 1 y 11. Light Technology Publishing, P.O. Box 1495. Sedona, AZ 86339. 1-800-450-0985. La meditación de la abundancia forma parte de una compilación de meditaciones tomadas de esta fuente. Este libro narra lo que nos está ocurriendo ahora. Es nuestro presente y nuestro futuro.

Vywamus y Otros canalizados por Janet McClure, Preludio a la ascensión: herramientas para la ascensión. Light Technology Publishing. Este libro contiene una descripción detallada de los 12 rayos y mucho más.

Joshua David Stone, El manual completo de la ascensión. Light Technology Press. Éste es el primer volumen de cinco tomos con información metafísica sobre la ascensión, procesos de limpieza, meditaciones, etc. Recomiendo los volúmenes I y II en concreto.